

# Pohankový salát s ovocem

10 porcí (150g/porce)

## Suroviny

Potravina	Jednotka	Množství
pohanka	g	300
voda	ml	615
sůl	g	2
ovoce (banán, jablka)	g	450
med	g	60
jogurt	g	625
citronová šťáva, skořice		
čokoláda	g	25

## Technologický postup

Do uvařené vychladlé pohanky zamícháme nakrájené ovoce a bílý jogurt.

Dochutíme medem, skořicí a citronovou šťávou.

Můžeme lehce posypat nastrouhanou čokoládou