

Nebeský bulgur

počet porcí: 10



Suroviny

Potravina	Jednotka	Množství
bulgur	g	700
smetana zakysaná	g	150
tvaroh měkký	g	150
kokos strouhaný	g	50
cukr vanilkový	g	20
med		
kompot broskve	g	200

Technologický postup

Bulgur uvaříme dle návodu a necháme vychladnout. Zakysanou smetanu smícháme s tvarohem, kokosem a dle chuti dochutíme vanilkovým cukrem a medem. Vmícháme do bulguru a v miskách dozdobíme kompotovanými broskvemi nebo čerstvým sezónním ovocem.